

TIPS

## Hoe praat je over geld?

Praten over geld en geldzorgen kan helpen. Het geeft lucht. Hoe begin je?



Stel een open vraag



Luister zonder oordeel



Laat merken dat je wilt helpen

## Voorbeeldvragen

'Red je het wel?  
Ook financieel?'

'Met de hoge energiekosten hebben veel mensen het zwaar, jij ook?'

'Lukt het je om rond te komen?'

'Heb je weleens zorgen over rekeningen?'

'Veel mensen zitten krap, hoe is dat voor jou?'

"Het is mooi om te zien dat mensen weer overzicht hebben, en weten dat ze over bijvoorbeeld drie jaar van hun schulden af zijn."

Mases helpt als vrijwilliger mensen met geldzorgen

Samen erop vooruit helpt mensen op weg naar de juiste hulp

# SAMEN EROP VOORUIT

Wij helpen mensen op weg naar de juiste hulp

SchuldHulp Maatje

humanitas

Kansfonds geven om een ander

iOet

Ocan

HipHelpt

JobHulp Maatje

LSTA

Leger des Heils

SMN

caritas

TijdVoorActie

SKIN

Protestantse Kerk

## Het probleem

Zo'n 5 miljoen mensen in ons land hebben geldzorgen. Dat geeft stress. Mensen schamen zich ervoor. Daarom vragen ze niet om hulp. Zo lopen ze hulp én geld mis. Dat willen we veranderen. Maar dat kan alleen samen.

In Samen erop vooruit werken veel organisaties met elkaar. Zij zetten hun vrijwilligers, zoals jij, in. Zo helpen we mensen op weg naar de juiste hulp.

# 30%

van de mensen in geldnood maakt geen gebruik van de financiële hulp die voor hen bedoeld is

# 5-7

jaar duurt het gemiddeld voor mensen hulp vragen


# 70%


van de huishoudens met schulden betaalproblemen zijn niet in beeld bij officiële instanties

## Dit kan jij doen

Jij bent vrijwilliger en jij kan helpen:

 je kijkt om je heen en ziet wie hulp nodig heeft

 je praat met ze over hun problemen

 je wijst ze de weg naar de juiste hulp

## Dan doen wij dit

Overal in Nederland zijn inlooppunten waar mensen zitten die kunnen helpen. Dit zijn onze financiële vrijwilligers. Zij kijken samen met mensen die het moeilijk hebben of er regelingen - 'potjes' - zijn voor hen. We lossen niet alle geldproblemen op, maar het helpt! Zo zorgen we samen dat mensen erop vooruit gaan.

## Doe jij ook mee?

Dankjewel! Kijk ook op [www.sameneropvooruit.nl](http://www.sameneropvooruit.nl)

CHECK

## Hoe weet je wie hulp nodig heeft?

Je kan niet altijd zien of iemand geldzorgen heeft. Het kan iemand zonder werk zijn. Maar ook iemand met een baan of een eigen zaak. Hier kan je op letten:

 niet meer mee op uitstapjes die geld kosten

 er ligt veel ongeopende post

 dichte gordijnen, rommel in de voortuin