
JONGEREN ONTMOETEN OUDEREN



Introductie

Eenzaamheid is van alle tijden. Door de coronaperiode is dit wel versterkt en is gebleken dat naast ouderen ook meer jongeren hiermee te kampen hebben. Daarnaast kunnen jongeren veel van ouderen leren en vice versa. Ook vinden jong en oud een ontmoeting vaak erg leuk en levert het verrassende gesprekken en inzichten op. In de ontmoeting van jongeren met ouderen komen dus veel facetten bij elkaar en creëert het (diaconale) bewustwording. Een mooi initiatief daarom is, om naast met catechisatiegroepen de voedsel- en kledingbank te bezoeken ook bij ouderen langs te gaan.

Hierbij daarom een korte handreiking met handvatten hoe dit aangepakt zou kunnen worden en hoe dit ook wel in andere gemeentes vormgegeven wordt.

Ouderen bezoeken in de praktijk

Het is in de meeste gevallen het meest praktisch wanneer het per wijkgemeente wordt opgepakt. Iedere wijk (lees jeugdouderling en diaken) kan er haar eigen draai aan geven wat voor hen het meest praktische is.

Welke jongeren

In de meeste voorbeelden gaan groepjes catechisanten langs, met de (of een) mentor bij de individuele ouderen. Een club of JV heeft dan weer vaker contact met een stichting of rechtstreeks met een verzorgingstehuis om daar bijvoorbeeld een activiteit te verzorgen. Wanneer dit een standaard item binnen de catechese is komt het gedurende de catechisatie (vanaf voortgezet) ieder jaar terug. De jongeren vinden het meestal leuk net zoals de ouderen overigens.

Welke ouderen

Het is natuurlijk mogelijk om met een groep jongeren de ouderen te bezoeken in een verzorgingstehuis. Er kan zelf door een jeugdouderling of jeugddiaken contact opgenomen worden of dit eventueel via een stichting doen zoals Netwerk Voor Jou. We willen ons alleen nu meer richten op de eenzame of in ieder geval alleenstaande oudere in de betreffende wijk.

Voor de inventarisatie van de ouderen kan je het beste terecht bij de ouderlingen en eventueel, wanneer deze in je wijk aanwezig is, ouderling, kerkelijk werker of predikant die het ouderenpastoraat op zich heeft genomen. Ook kan het een idee zijn om de coördinator van de HVD van je wijk te benaderen. Laat de betreffende ambtsdrager of HVD dame een lijstje opstellen. Vraag vervolgens of zij zelf, vanwege de bestaande contacten en als het goed is vertrouwen, deze mensen benaderen met de vraag of er een groepje jongeren van de catechisatie bij ze langs mag komen. In Barneveld worden de blokouderlingen binnen een wijk benaderd en gevraagd om een lijstje van namen op te stellen die ze dan ook zelf bezoeken of bellen en ze deze vraag voorleggen. Belangrijk daarbij is dat de datum van tevoren al bekend is. Meest handig vaak is, in verband met de drukke agenda's van de jeugd, om het op de avond en in de tijd te doen dat ze normaal catechisatie zouden hebben. Voor de ouderen is dit ook fijn. Ze weten de tijdsspanne. Is het super gezellig en houden ze het vol dan kan het natuurlijk altijd wat uitlopen.

Het kan handig zijn voor de ouderen om een kort briefje op te stellen met daarop de afgesproken datum, het tijdstip en andere handige informatie als bijvoorbeeld

groepsgrootte en leeftijdsgroep. Ook kan je hier op aangeven dat de jongeren wat vragen zullen voorbereiden en dat er natuurlijk wedervragen gesteld mogen worden. Dit alles omdat het voor sommige ouderen en alleenstaanden ook best wel spannend is en de meesten ook voorbereid willen zijn zodat ze bij wijze van spreken met limonade en koeken klaar zitten om de groep te verwelkomen.

Begeleiding

In de gevallen dat er thuiscatechese gegeven wordt is het qua begeleiding makkelijk te regelen. De catecheet of het catecheten echtpaar waar de catechisatie gehouden wordt nemen hun groepje mee naar het adres wat ze toegewezen hebben gekregen. Bij de andere vormen is het handig dat de jeugdambtsdragers en eventueel blokouderlingen en of kerkelijk werkers zelf ook meedraaien. Het kost in principe weinig tijd en hoeft niet een hele avond te duren.

Het is wel fijn wanneer de begeleiders een klein beetje context mee kunnen krijgen over en van de oudere die bezocht wordt zodat ze zich een beetje voor kunnen bereiden.

Net zoals de voorbereiding voor de bezochte mensen belangrijk is, is het belangrijk dat de catechisanten en de begeleiders, minimaal de week(les) er voor al weten bij wie ze langs gaan. Dan kan (in geval van weduwen en weduwnaars et cetera) informatie gedeeld worden en kunnen er alvast samen vragen bedacht worden die de jongeren zouden kunnen stellen. Zie ook de bijlage <https://www.markt10.nl/wp-content/uploads/2022/08/Vragen-aan-ouderen.pdf> op de website voor wat tips en eventuele vragen die gesteld kunnen worden. Het is daarbij overigens echt een leidraad want de spontane vragen door jongeren gesteld geven vaak al voldoende gespreksstof. Laat de nieuwsgierigheid van de jongeren (en wederkerig van de oudere) leidend zijn!